

Sommelier Guideline



Inhaltsstoffe Beschreibung 130 Kcal. pro Flasche

Basis ist Apfelsaft, Traubensaft, Granatapfelsaft, Wasser wenig Kohlensäure, Aroniasaft.

Die Aronia, die aus dem östlichen Nordamerika stammt, ist bei uns relativ unbekannt. Es ist ein Strauch, der wegen seiner Blüte und Früchte als Zierstrauch genutzt werden kann. Der jedoch in den letzten Jahren vorrangig wegen seiner Krebsprophylaxe von sich reden machte. Er ist fast ein Wunderstrauch, sehr vitaminreich, besitzt vor allem sehr viel Folsäure und Mineralstoffe sowie Eisen und Jod.

Säuerungsmittel Zitronensäure. In geringen Mengen eingenommen fördert Zitronensäure indirekt das Knochenwachstum, weil sie die Aufnahme von Calcium begünstigt.

Magnesium-Gluconat ist ein wichtiger Bestandteil im Mineralstoffwechsel besonders für die Nerven-Muskel-Beanspruchung.

L-Argininmonohydrochlorid, das L-Arginin verbessert über die Freisetzung von Stickstoffmonoxid (NO) die Durchblutung und Sauerstoffversorgung der koronaren und peripheren Blutgefäße, hemmt die Klumpenbildung bei Thrombozyten und senkt den Blutdruck. Als Nebenwirkung wird bei diesen Anwendungen von L-Arginin im koronaren Therapiebereich über eine gesteigerte Potenz und Libido berichtet. L-Arginin stärkt das Nerven- Gefäß- und Immunsystem.

L-Carnitin, L-Tartrat Energie fürs Herz: L-Carnitin und Coenzym Q10. Das Herz muss bei Stress besonders viel leisten und ist besonders gefordert. Aber das Herz ist oft nicht gut versorgt mit Energie, denn an dem Vitaminoid L-Carnitin fehlt es. L-Carnitin ist das Transportmittel für Fettsäuren in die Muskelzellen für die Aufrechterhaltung des Energiestoffwechsels und steht diversen klinischen Untersuchungen bei Burnout Patienten nicht ausreichend zur Verfügung. Die Aufnahme von L-Carnitin führt zu einer Erhöhung des Energiestoffwechsels in die Muskulatur und damit zu einer Verstärkung der Umwandlung von Fett in Energie. L-Carnitin belebt den Fettstoffwechsel und stimuliert das Immunsystem.

Creatin monohydrat für Hirn- und Nervenfunktion, Kreatin ist für die normale Entwicklung des menschlichen Körpers und eine optimale Funktion der Körperorgane (Muskeln, Gehirn, Nerven, Seh- und Hörvorgang, sowie die Fortpflanzung) notwendig.[14] Eine Supplementation mit Kreatin kann in Hinblick auf die veränderten Lebens- (Stress, Hochleistung) und Ernährungsbedingungen (deutlich geringerer Fleischkonsum) sinnvoll und angezeigt sein. Durch Zuführung von Kreatin wird die ATP Resynthese (Adenonsontriphosphat) verbessert, das heisst ebenso die Verbesserung des Energiestoffwechsels.

L-Tyrosin wird wie L-Phenylalanin als ein mildes natürliches Antidepressivum eingesetzt, Durch die stimulierende Wirkung fühlt sich der Mensch weniger niedergeschlagen. Während es tagsüber stimmunsaufhellend wirkt, sorgt es während der Nacht für einen geregelten, ruhigen Schlaf. L-Tyrosin regt die Gedächtnisleistung an und unterstützt den Energiestoffwechsel.

Sojalecithin, ist seit langem dafür bekannt, die geistige und körperliche Vitalität zu erhöhen und wird als «Nervennahrung» betrachtet. Studien haben ergeben, dass Sojalecithin enthaltene konzentrierte Phytosterole die Senkung von Cholesterin und Triglycerid beeinflussen sowie das "gute" Cholesterin im Blut erhöhen. (Quelle: Wikipedia: iwata, T. Kimura, Y. Tsutsumi, K. Furukawa, Y. & Kimura, S. The effect of various phospholipids on plasma lipoproteins and liver lipids in hypercholesterolemic rats. Journal of Nutritional Science and Vitaminology). Maltodextrin ist ein wasserlösliches Kohlenhydratgemisch Lecithin belebt den Gehirnstoffwechsel zur Bewältigung von Stresszuständen.

**elixir – der erste Drink ohne Alkohol
der gesunde Energie bringt ↑ und glücklich stimmt ☺**

Vertriebspartner Schweiz: [Life Light Handels GmbH](#)

Geschäftsführer: Alfred Henrich, Mattenweg 38, Postfach 239, CH-3322 Urtenen-Schönbühl
Tel 031 914 11 11, Fax 031 914 11 14, Mobil 079 300 08 88, elixir@bluewin.ch, www.elixir.ch
MWST-Nr. CHE-410.857.783, Postfinance 60-271763-7

Sommelier Guideline



Reisextrakt unterstützt eine gute Durchblutung für den Erhalt eines gesunden Cholesterinspiegels versorgt das Herz – Kreislauf-System.

Guaranaextrakt besitzt die stimulierende Wirkung des Kaffees. Die anregende Substanz wird jedoch im Gegensatz zu dem im Kaffee enthaltenen Coffein erst nach und nach freigesetzt; die Wirkung hält somit vier bis sechs Stunden an, Guarana belebt das Herz und Kreislaufsystem.

L-Ascorbinsäure, Vitamin-C ist ein Radikalfänger und hat antioxydative Wirkung

Glucuronolacton, das Lebensmittel mit dem höchsten natürlichen Gehalt ist Wein mit einem Anteil von etwa 20 mg/l, Glucuronolacton ist ein Kohlenhydrat. **Wichtiger Bestandteil des Bindegewebes vieler Tiere, des Menschen und pflanzlicher Fasern und Schleimstoffe. Wichtig zum Ausleiten und Entgiften. (Medi, Bilirubin = Ausscheiden von Toxinen)**

Ginsengwurzelextrakt zur Geschmackgebung (0.01%) Ginseng trägt dazu bei die täglichen Anforderungen ausdauernd und stabil zu bewältigen, d.h. mehr Ausdauer "in allen Lebenslagen". Die Wurzel des Lebens steht in Asien seit tausenden von Jahren als Symbol für Gessundheit, Kraft und ein langes Leben. Ginseng gehört zu den ältesten und bekanntesten chinesischen Heil-Kräutern, kann auf rein pflanzlicher Basis die Abwehrkräfte mobilisieren und zur Verbesserung des Wohlbefindens beitragen. Ginsengextrakt wirkt anregend und stimuliert das Nervensystem.

Zinkgluconat, Zink ist verantwortlich für fast alle Energie und Hormonreaktionen im menschlichen Organismus. Zink stärkt das Immunsystem. Da Mitteleuropa ein Minkmangelgebiet ist, ist die zusätzliche Einnahme von Zink besonders wichtig. Eine dauerhafte Einnahme von Zink stimuliert das Immunsystem und vermindert so effektiv Krankheiten bzw. lindert den Verlauf.

Thiaminhydrochlorid, das Vitamin B1, auch Thiamin genannt, ist ein wasserlösliches und hitzeempfindliches Vitamin. Als Vitamin gehört es zu der Gruppe der Wirk- und Regelstoffe und liefert keine Energie. Dennoch ist B1 wichtig für den menschlichen Organismus insbesondere für den Gehirn-Stoffwechsel und kann bei Mangel zu gefährlichen Erkrankungen führen. Aufgaben von B1 Vitamin B1 spielt im Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel als Coenzym eine wichtige Rolle. Es trägt dazu bei, dass der Körper Energie aus der nahrung gewinnen kann. Wird Glucose in der Zelle zu Kohlendioxyd, Wasser und Energie abgebaut, so ist Thiamin bei zwei wichtigen Vorgängen Voraussetzung bzw. lebensnotwenedig (Lebenselexir)

Zudem ist es als Bestandteil des zentralen Nervensystems an der Nerven-Erregbarkeit und der Reizübertragung beteiligt. Hier wirkt es bei der Erregungsübertragung zwischen Nerv und Muskel und bei Regeneration des Nervensystems nach Traumen und Erkrankungen. Des Weiteren ist es am Abbau bestimmter Aminosäuren beteiligt.

Thiamin als Vitamin B1 begünstigt die optimale Kohlenhydratversorgung im Gehirn.

kcal/100ml	elexir:	52	Rotwein:	66	Whisky:	250	
CocaCola:	42	Bier:	48	Dessertwein:	163	Likör:	180
RedBull:	45	Weisswein:	70	Sekt:	84		

**elexir – der erste Drink ohne Alkohol
der gesunde Energie bringt ↑ und glücklich stimmt ☺**

Vertriebspartner Schweiz: [Life Light Handels GmbH](#)
Geschäftsführer: Alfred Henrich, Mattenweg 38, Postfach 239, CH-3322 Urtenen-Schönbühl
Tel 031 914 11 11, Fax 031 914 11 14, Mobil 079 300 08 88, elexir@bluewin.ch, www.elexir.ch
MWST-Nr. CHE-410.857.783, Postfinance 60-271763-7